

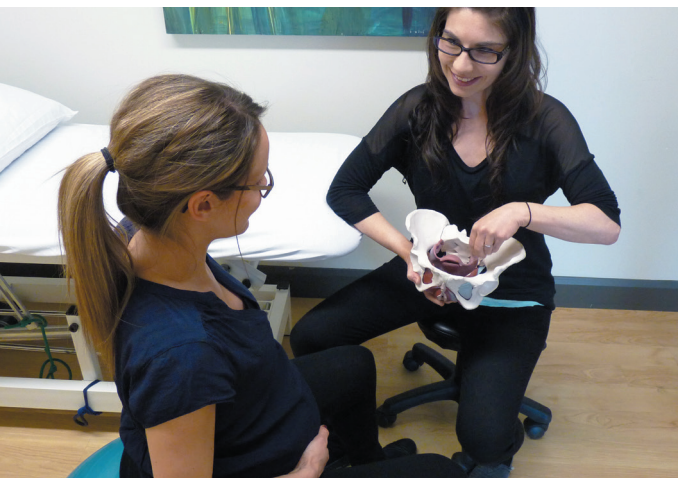


Clinique
de **rééducation pelvi-périnéale**
de Québec

Approche spécialisée
dans le traitement de la
douleur pelvi-périnéale, la
perte de contrôle urinaire
et/ou fécal.

Notre expertise s'adresse
tant aux femmes qu'aux
hommes, enfants et aînés.

LES PROBLÈMES PELVI-PÉRINÉAUX SONT ENCORE AUJOURD'HUI TROP FRÉQUENTS. QUE CE SOIT À LA SUITE D'UNE CHIRURGIE, D'UNE GROSSESSE, À LA COURSE À PIED OU AUTRE, IL EXISTE DES SOLUTIONS EFFICACES.



**NOS PHYSIOTHÉRAPEUTES FORMÉES
EN RÉÉDUCATION PELVI-PÉRINÉALE:**

Stéphanie Bernard, Msc, pht
Christine Boudreault, pht

Anne Cloutier, pht
Sandra Phaneuf, pht

LES MÉANDRES

2500, rue Beaurevoir, bur. 275, Québec (Qc) G2C 0M4

MONTCALM

1191, av. Cartier, suite 16, Québec (Qc) G1R 2S9

VAL-BÉLAIR

1147, boul. Pie-XI N, bur. 102, Québec (Qc) G3K 2P8

LÉVIS

5790, boul. Étienne-Dallaire, suite 100, Lévis (Qc) G8V 8V6

418. **845.5844**



POUR QUI?

Cette approche se veut indiquée dans les cas de:

- Incontinence urinaire (femme et homme)
- Incontinence fécale, constipation ou douleur ano-rectale
- Vessie hyperactive
- Douleur vulvo-vaginale (lors de relations sexuelles ou autre)
- Grossesse (Bilan pré- et post-accouchement, diastase, douleur pelvienne)
- Chirurgie (Bilan pré- et post-opératoires)
- Support déficient des organes pelviens (pessaires)
- Rééducation périnéale après traitements oncologiques
- Douleur atypique au coccyx et au bassin

LE DÉROULEMENT D'UNE SÉANCE

- Questionnaire visant à identifier les problématiques
- Évaluation détaillée du bassin (plancher pelvien, abdominaux et positionnement des organes pelviens)
- Lorsque requis, évaluation par "biofeedback"
- Analyse de la condition lors d'activités spécifiques (course, sauts, etc.)
- Explication de votre condition et discussion des avenues de traitements
- Conseils et exercices adaptés à votre problématique

« Il est important de rappeler que la rééducation pelvi-périnéale s'appuie sur des **évidences scientifiques** pour les soins de dysfonctions urinaires, sexuelles et fécales. Son efficacité est **reconnue médicalement**. »